



NOTICE
« Parents Atout Clic »
Jeu de parole pour les familles



OBJECTIFS

- Connaître les pratiques en termes d'écrans des différents membres de la famille
- Permettre aux familles de discuter des temps d'écran et de leurs usages à la maison
- Proposer un challenge à réaliser à la maison sur ce sujet

DEROULEMENT DE L'ATELIER

Lors de cet atelier, le but est de faire parler les participants entre eux pour favoriser le dialogue autour de l'utilisation des écrans à la maison.

L'atelier est majoritairement sans écrans de manière volontaire.

La première partie consiste à utiliser un outil que j'ai créé pour montrer les utilisations de chaque membre de la famille. Le fichier imprimable est disponible sur le lien de téléchargement.

Chaque personne (enfants ET parents) vient piocher :

- Les écrans qu'elle utilise
- Le temps qu'elle passe devant les écrans chaque jour
- A quel moment elle utilise les écrans
- Ce qu'elle y fait



Ensuite de ce contenu, le but de l'animateur•ice est d'amener à la discussion pour que les différents membres expriment s'ils sont d'accord ou non avec l'utilisation qui est faite par chacun. L'animateur•ice doit aussi permettre de déceler des contenus non-adaptés ou des temps d'écran. Le temps suivant sera de mettre en commun les réflexions entre les différentes familles présentes, qu'elles exposent ensemble leurs difficultés et leurs astuces.

Dans un second temps, l'animateur•ice pourra avoir un moment plus descendant où il donnera les bonnes pratiques : PEGI, règle 3-6-9-12, contre-indications de laisser les petits enfants seuls devant l'écran etc... Un PDF est fourni en fichier ressources.



Dernier temps, l'animateur•ice doit lancer un challenge aux familles. Un challenge qu'ils doivent se lancer entre eux. Par exemple : « *je ne regarderai plus les écrans le soir après manger* » (pour l'enfant), « *je ne regarderai plus mon téléphone en mangeant* » (maman), « *nous n'allumerons plus la télé le matin au petit déjeuner* » (papa)... Les personnes fixent le challenge entre elles et l'animateur•ice vérifiera 15 jours plus tard que le challenge a été réalisé (ou non et pourquoi).

MATERIEL NECESSAIRE

- 1 jeu pour libérer la parole sur l'utilisation des écrans (*par exemple celui fourni en PDF*)
- 1 organisation de salle où les familles pourront se voir
- 1 écran ou vidéoprojecteur si nécessaire pour la partie descendante
- Distribution de documentation si possible et/ou nécessaire

COMMENTAIRES / REMARQUES

Le projet Centres Sociaux Connectés des Hauts-de-France by « Pays Picards » est co-financé par



Cofinancé par
l'Union européenne

